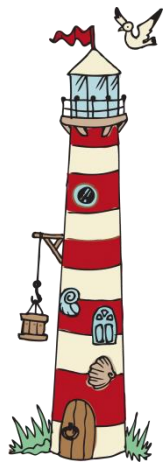


## Familienimpulse zum Online-Gottesdienst



Schön, dass ihr euch als Familie Zeit nehmt, um heute an Karfreitag, gemeinsam über Dinge nachzudenken und ins Gespräch zu kommen.  
Wir wünschen euch Gottes Segen und eine gute Zeit mit Jesus!



### Enttäuscht von mir selbst...

#### Fragen:

**1. Wann warst du schon mal total enttäuscht von dir, weil etwas nicht so gut geklappt hat, wie du dachtest (Schule, Fußballspiel, Familie, Wettspiel, Spiel,...)?**

Erzählt euch die Situation!



**2. Wie verhältst du dich in so einer Situation? Lest alles nacheinander vor. Anschließend liest man die Möglichkeiten vor, und da, wo es zutrifft, stellt man sich kurz hin.**

- a) Ich zieh mich zurück/versteck mich.
- b) Ich schieb die Schuld auf andere oder auf irgendetwas anderes.
- c) Ich werde wütend und schreie rum.
- d) Ich weine, weil es mich traurig macht.
- e) Ich schmeiß alles hin und gebe auf.
- f) Ich sage mir: „Das nächste Mal schaffe ich es!“

(Interessant: Frag mal die anderen deiner Familie, was sie sagen würden, wie du reagierst!)

**3. Was hilft und tröstet dich in so einer Situation?**

Gibt es jemanden, der zu dir steht, egal was du machst?



**4. Wie könntet ihr euch in der Familie gegenseitig ermutigen, wenn es mal bei einem nicht so gut läuft?**

**MUT!**

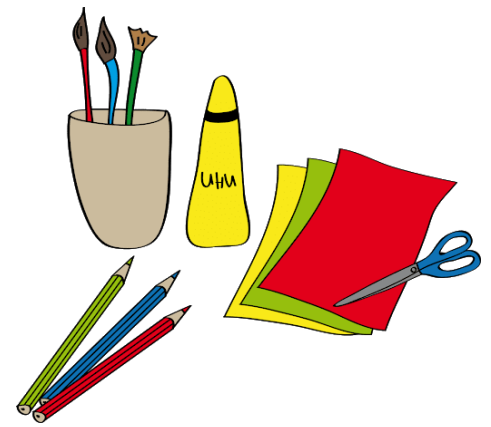


**5. Jesus steht immer zu dir und hat dich unendlich lieb, auch wenn du mal etwas nicht so gut gemacht hast. Er möchte für dich da sein, dich trösten und dir wieder neuen Mut geben. Außerdem sagt er dir: Mit mir an deiner Seite ist viel mehr möglich als ohne mich!**

Was könntest du tun, um dich in schwierigen Situationen daran zu erinnern? Sammelt Ideen! Schreibt sie auf – hängt sie wenn ihr wollt in eurer Wohnung auf als Erinnerung!



# Spielen, ausprobieren...



## Spielidee

- **Richtig eingeschätzt oder überschätzt?!**

Es gibt immer eine Aufgabe und jedes Team/jeder einzelne muss überlegen, wie viel es/er schafft und dies zuvor sagen. Danach versuchen die Teams die Aufgabe zu lösen. Wenn es die angekündigte Anzahl schafft, bekommt es genau diese Zahl als Plus-Punkte. Wer weniger schafft, geht leer aus...

- Aufgaben:**
- In 1 Minute wieviel Kniebeugen (eine Person aus dem Team oder alle)
  - In 1 Minute so viele Länder von Europa aufschreiben, wie euch einfallen
  - In 1 Minute Bälle in einen Eimer werfen (nacheinander aus einem Team werfen)
  - In 1 Minute Esssachen mit A nennen
  - In 1 Minute hüpfte das Team gleichzeitig auf einem Bein und zählt die Sprünge (Wie viele Sprünge schafft ihr als Team?)

- **Karfreitag – Das Kreuz**

Alle Familienmitglieder erhalten ein DIN A4 Blatt und versuchen daraus mit einem Riss ein Kreuz zu reißen. Geht das? Hier die Lösung (Aber erst selbst probieren.)

